



## МЕНЮ

### Ясли 24 часа

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОВОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОВОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150				КАКАО С МОЛОКОМ 150			
<b>II Завтрак</b>									
КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	БИОКЕФИР 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	БИОКЕФИР 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 55	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 70	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15
<b>Полдник</b>									
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ЙОГУРТ 125	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАНАН 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150
АПЕЛЬСИН 100	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	БАНАН 100	ГРУША 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	ЙОГУРТ 125
	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100		СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150		ГРУША 100	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 125		ГРУША 100
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20							
<b>Ужин</b>									

ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170		ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15		
<b>Ужин 2</b>									
КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 150	БИОКЕФИР 180	КЕФИР 150		КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	БИОКЕФИР 150	КЕФИР 180	