

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
комбинированного вида Колпинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 9
Колпинского района СПб
Протокол № 1
«28» августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНА

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 9

Колпинского района СПб

М.В. Искуратова

Приказ № 90

«28» августа 2024 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«БЫСТРЫЙ МЯЧ»

Срок освоения: 78 часов
Возраст обучающихся: 5-7 лет

Разработчик: Барболина Алена Александровна,
инструктор по физической культуре

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность: физкультурно – спортивная.

Адресат (целевая аудитория): обучающиеся от 5 до 7 лет, не имеющие противопоказаний к занятиям данным видам деятельности, желающие научиться играть в мяч. Необходимо предоставить допуск от врача.

Актуальность: программа направлена на достижение у детей дошкольного возраста оптимальной двигательной активности, на охрану и укрепление физического и психического здоровья дошкольников посредством обучения технике игры в волейбол, баскетбол, мини-футбол.

Уровень освоения – общекультурный.

Объём и сроки освоения: 78 часов.

Цель: обогащение двигательного опыта детей за счет усвоения разнообразных действий с мячом на хорошем уровне.

Задачи:

Обучающие:

- учить детей владеть мячом на хорошем уровне;
- обучать технике игры в волейбол, баскетбол, мини-футбол;
- знакомить дошкольников с историей игр.

Развивающие:

- развивать координацию движений, выносливость, быстроту ловкость, умение ориентироваться на площадке, находить удобное место для ведения игры;
- формировать простейшие технико-тактические действия с мячом: передача мяча, бросок через сетку, подача мяча, блокирование, разучить индивидуальную тактику;
- формировать умение выбирать более целесообразные способы и ситуации действий с мячом.

Воспитательные:

- формировать интерес к физическим упражнениям с мячом;
- воспитывать настойчивость, целеустремленность, находчивость, внимательность, уверенность, волю, трудолюбие;
- воспитывать умение играть в коллективе, подчинять собственные желания интересам коллектива, оказывать помощь товарищам.

Организационно – педагогические условия реализации:

Язык реализации – русский.

Форма обучения – очная.

Условия приёма на обучение – принимаются желающие в возрасте от 5 до 7 лет, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий данного вида спорта, специальных умений и навыков не требуется. Для занятия нужна спортивная одежда и обувь. Необходим допуск от врача.

Формы организации и проведение занятий:

Форма организации занятия – групповая, индивидуально-групповая, в парах.

Формы проведения занятий:

- устный опрос о правилах спортивных игр с мячом;
- игровые упражнения;
- групповые упражнения;
- индивидуальные упражнения;
- тренировочные игры;

Тип занятий – комбинированный.

Особенности организации образовательного процесса:

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 академическому часу (1 академический час 25 минут).

Кадровое обеспечение: Программа реализуется педагогом дополнительного образования.

Материально – техническое оснащение программы:

– спортивный зал оборудованный в соответствии с действующим СанПин, соответствующий мерам безопасности.

– мячи разного веса и диаметра (детские резиновые, волейбольные, мини-баскетбольные, футбольные);

– баскетбольные корзины;

– волейбольная сетка;

– футбольные ворота;

– набивные мячи;

– конусы-ориентиры.

Планируемые результаты освоения программы:

Личностные:

– овладеет навыками ловли и бросков мяча;

– овладеет навыками ударов по воротам и передач мяча ногами;

– овладеет навыком ведения мяча руками и ногами;

– проявит стойкий интерес к спортивным играм.

Метапредметные:

– разовьют умение применять на практике правила спортивных игр;

– разовьют умение самостоятельно планировать пути достижения целей;

– разовьют умение работать в команде.

Предметные: к концу обучения воспитанники:

– узнают термины спортивных игр (волейбол, футбол, баскетбол);

овладеют базовыми навыками спортивных игр (волейбол, футбол, баскетбол).

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
1-ЫЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ**

№ п/п	Темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Знакомство с историей происхождения мяча.	1	1	0	Устный опрос/ игра
2	Раздел «Волейбол» Обучение базовым элементам игры.	23	4,5	18,5	Устный опрос /игра
3	Раздел «Баскетбол» Обучение базовым элементам игры.	24	5,7	18,3	Устный опрос /игра
4	Раздел «Футбол» Обучение базовым элементам игры.	28	6,4	21,6	Устный опрос /игра
5	Раздел «Итоговый» Итоговый контроль.	2	0	2	Диагностика
	Итого:	78	17,6	60,4	

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
2-ОЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ**

№ п/п	Темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Спортивные игры с мячом.	1	1	0	Устный опрос/ игра
2	Раздел «Волейбол» Совершенствование базовых элементов игры.	25	2,7	22,3	Устный опрос /игра
3	Раздел «Баскетбол» Совершенствование базовых элементов игры.	24	1,6	22,4	Устный опрос /игра
4	Раздел «Футбол» Совершенствование базовых элементов игры.	26	2,8	23,2	Устный опрос /игра
5	Раздел «Итоговый» Итоговый контроль.	2	0	2	Диагностика
	Итого:	78	8,1	69,9	

Календарный учебный график
реализации дополнительной общеразвивающей программы
«БЫСТРЫЙ МЯЧ»
на 2024 -2025 учебный год

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
2024 - 2025	02.09.2024г.	30.05.2025г.	39	78	78	2 занятия в неделю по 1 академическому часу

*продолжительность 1 академического часа – 25 минут

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Реализации дополнительной общеразвивающей программы
«БЫСТРЫЙ МЯЧ»
на 2024 – 2025 учебный год

№ п/п	Наименование услуги дополнительног о образования	Время проведения услуги	Время работы, дни недели	ФИО преподавателя	№ кабинета, этаж, здание
1.	Кружок «БЫСТРЫЙ МЯЧ» 1 группа 1 год обучения	2 занятия по 25 минут	Понедельник 12.05 -12.30 Среда 12.05 -12.30	Барболина Алена Александровна	Музыкальный/ физкультурны й зал (1 этаж)
2	Кружок «БЫСТРЫЙ МЯЧ» 2 группа 1 год обучения	2 занятия по 25 минут	Четверг 15.05-15.30 Пятница 15.55 – 16.20	Барболина Алена Александровна	Музыкальный/ физкультурны й зал (1 этаж)
3.	Кружок «БЫСТРЫЙ МЯЧ» 1 группа 2 год обучения	2 занятия по 25 минут	Четверг 16.30 – 16.55 Пятница 16.30- 16.55	Барболина Алена Александровна	Музыкальный/ физкультурны й зал (1 этаж)
4.	Кружок «БЫСТРЫЙ МЯЧ» 2 группа 2 год обучения	2 занятия по 25 минут	Понедельник 15.05 – 15.30 Среда 15.05 – 15.30	Барболина Алена Александровна	Музыкальный/ физкультурны й зал (1 этаж)
5.	Кружок «БЫСТРЫЙ МЯЧ»	Методический час (подготовка к занятиям) 25 минут	Пятница 13.00- 13.25	Барболина Алена Александровна	Музыкальный/ физкультурны й зал (1 этаж)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА 1-ЫЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ

Содержание

Тема № 1. Вводное занятие Знакомство со спортивными играми с мячом.

Теория: Знакомство детей с историей возникновения мяча. Знакомство с техникой безопасности на занятиях.

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 2. Правила игры «волейбол»

Теория: Знакомство детей с игрой в волейбол, ее правилами.

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 3. Правила игры «волейбол»

Практика: Закрепление правил волейбола с помощью игр.

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 4. Игровая стойка

Теория: Знакомство с игровой стойкой

Практика: Перемещения в игровой стойке вперед/назад, вправо/влево, с катанием мяча, с ловлей брошенного мяча. Игра «Ловишки в игровой стойке»

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 5. Игровая стойка

Практика: Закрепление навыка перемещения в игровой стойке.

Форма контроля: игра.

Тема № 6. Броски мяча

Практика: Броски мяча вверх с ловлей. Броски мяча в пол с ловлей. Броски мяча вверх с поворотом вокруг себя. Броски мяча и его ловля с приседанием.

Форма контроля: игра.

Тема № 7. Броски мяча

Практика: Закрепление навыка бросков мяча и ловли.

Форма контроля: игра.

Тема № 8. Броски мяча в парах

Практика: Броски двух мячей в парах одновременно. Броски в парах сверху, снизу.

Форма контроля: игра.

Тема № 9. Броски мяча в парах

Практика: Закрепление навыка бросков мяча и ловли мяча в парах.

Форма контроля: игра.

Тема № 10. Верхняя передача мяча в волейболе

Теория: Познакомиться с техникой верхней передачи. Научиться правильной постановке рук на мяч.

Практика: Имитация верхней передачи. Набрасывание, ловля в «сердечко», ловля снизу. Отбивание мяча об пол, руки в положении верхней передачи. Имитация передачи над собой с ловлей.

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 11. Верхняя передача мяча в волейболе

Практика: Закрепление техники верхней передачи мяча. Закрепление навыка правильной постановки рук на мяч.

Форма контроля: игра.

Тема № 12. Нижняя передача мяча в волейболе

Теория: Познакомиться с техникой нижней передачи. Научиться правильно складывать руки во время выполнения передачи.

Практика: Имитация нижней передачи. Набрасывание, ловля снизу. Имитация передачи над собой с ловлей.

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 13. Нижняя передача мяча в волейболе

Практика: Закрепление техники нижней передачи мяча. Закрепление навыка правильной постановки рук при нижней передаче.

Форма контроля: игра.

Тема № 14. Передачи мяча в волейболе

Практика: В парах имитация верхней/нижней передачи с мячом. Передачи с перемещением. Попытки выполнения верхней/нижней передачи.

Форма контроля: игра.

Тема № 15. Передачи мяча в волейболе

Практика: Закрепление техники передач в парах, с перемещением.

Форма контроля: игра.

Тема № 16. Броски мяча через сетку

Практика: Броски мяча через сетку в парах двумя руками, правой/левой. Броски мяча через сетку в парах сверху/снизу. Броски через сетку в парах двумя руками.

Форма контроля: игра.

Тема № 17. Броски мяча через сетку

Практика: Закрепление навыка бросков мяча через сетку.

Форма контроля: игра.

Тема № 18. Броски мяча через сетку одной рукой

Теория: Рассказать технику броска через сетку сбоку одной рукой.

Практика: Имитация броска. Броски мяча через сетку в парах сбоку одной рукой.

Форма контроля: игра.

Тема № 19. Броски мяча через сетку одной рукой

Практика: Закрепление навыка бросков мяча через сетку сбоку одной рукой.

Форма контроля: игра.

Тема № 20. Нижняя прямая подача

Теория: Рассказать технику нижней прямой подачи.

Практика: Имитация нижней прямой подачи. Подводящие упражнения к выполнению нижней прямой подачи.

Форма контроля: устный опрос

Тема № 21. Нижняя прямая подача

Практика: Выполнение нижней прямой подачи в парах.

Форма контроля: устный опрос/игра

Тема № 22. Нижняя прямая подача

Практика: Выполнение нижней прямой подачи через сетку.

Форма контроля: игра

Тема № 23. Игра с соперником

Практика: Закрепление правил игры в волейбол. Закрепление техники передач. Игра «Пионербол с элементами волейбола»

Форма контроля: игра.

Тема № 24. Игра с соперником

Практика: Закрепление правил игры в волейбол. Закрепление техники передач. Игра «Пионербол с элементами волейбола»

Форма контроля: игра.

Тема № 25. Правила игры «баскетбол»

Теория: Знакомство детей с игрой в баскетбол, ее правилами.

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 26. Правила игры «баскетбол»

Практика: Закрепление правил баскетбола с помощью игр.

Форма контроля: игра.

Тема № 27. Ведение мяча

Теория: Знакомство с основными правилами ведения мяча: 1) не бить по мячу, а толкать его вниз; 2) вести мяч спереди - сбоку, а не прямо перед собой; 3) смотреть вперед, а не вниз на мяч.

Практика: Ведение мяча на месте правой/левой рукой, поочередно.

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 28. Ведение мяча

Практика: Закрепление навыка ведения мяча на месте.

Форма контроля: игра.

Тема № 29. Ведение мяча в движении

Практика: Ведение мяча в движении. Ведение мяча со сменой направления.

Форма контроля: игра.

Тема № 30. Ведение мяча в движении

Практика: Закрепление навыка ведения мяча в движении.

Форма контроля: игра.

Тема № 31. Ведение мяча в движении

Практика: Закрепление навыка ведения мяча в движении (по кругу, с выполнением заданий).

Форма контроля: игра.

Тема № 32. Ведение мяча в движении

Практика: Закрепление навыка ведения мяча в движении (змейкой, бег с ведением мяча).

Форма контроля: игра.

Тема № 33. Передачи мяча от груди и из-за головы

Теория: Рассказать технику выполнения передач от груди и из-за головы. Научить постановке рук при ловле мяча.

Практика: Передачи от груди в парах, в тройках. Передачи из-за головы в парах, в тройках.

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 34. Передачи мяча от груди и из-за головы

Практика: Закрепление навыка передач от груди и из-за головы.

Форма контроля: игра.

Тема № 35. Передачи мяча через пол и снизу

Теория: Рассказать технику выполнения передач через пол и снизу.

Практика: Передачи через пол в парах, в тройках. Передачи снизу в парах, в тройках.

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 36. Передачи мяча через пол и снизу

Практика: Закрепление навыка передач через пол и снизу.

Форма контроля: игра.

Тема № 37. Передачи мяча в баскетболе в движении

Практика: Передачи с перемещением и остановкой под мячом. Передачи с ведением мяча.

Форма контроля: игра.

Тема № 38. Передачи мяча в баскетболе в движении

Практика: Закрепление навыка передач с перемещением и остановкой под мячом, после ведения мяча.

Форма контроля: игра.

Тема № 39. Броски мяча в корзину двумя руками

Теория: Рассказать технику бросков двумя руками с места.

Практика: Броски двумя руками в корзину с места.

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 40. Броски мяча в корзину одной рукой

Теория: Рассказать технику бросков одной рукой с места.

Практика: Броски одной рукой в корзину с места.

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 41. Броски мяча в корзину

Практика: Закрепление навыка бросков в корзину одной/двумя руками с места.

Форма контроля: игра.

Тема № 42. Броски мяча в корзину в прыжке с места

Теория: Рассказать технику бросков в прыжке.

Практика: Броски в корзину в прыжке с места. Ближние броски. Дальние броски.

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 43. Броски мяча в корзину в прыжке с места

Практика: Закрепление навыка бросков мяча в корзину в прыжке с места

Форма контроля: игра.

Тема № 44. Броски мяча в корзину после ведения мяча с места

Теория: Рассказать технику бросков после ведения мяча.

Практика: Броски в корзину после ведения мяча с места.

Форма контроля: игра.

Тема № 45. Броски мяча в корзину после ведения мяча в прыжке

Практика: Броски в корзину после ведения мяча в прыжке.

Форма контроля: игра.

Тема № 46. Броски мяча в корзину после ведения мяча в прыжке

Практика: Закрепление навыка бросков в корзину после ведения мяча с места и в прыжке.

Форма контроля: игра.

Тема № 47. Игра с соперником

Практика: Закрепление правил игры в баскетбол. Закрепление техники ведения, передач, бросков. Игра «Баскетбол»

Формы контроля: игра.

Тема № 48. Игра с соперником

Практика: Закрепление правил игры в баскетбол. Закрепление техники ведения, передач, бросков. Игра «Баскетбол»

Формы контроля: игра.

Тема № 49. Правила игры «футбол»

Теория: Знакомство детей с игрой в футбол, ее правилами.

Формы контроля: устный опрос/игра.

Тема № 50. Правила игры «футбол»

Практика: Закрепление правил баскетбола с помощью игр.

Формы контроля: игра.

Тема № 51. Ведение мяча ногами

Теория: Познакомить с техникой ведения мяча.

Практика: Ведение мяча, не натыкаясь друг на друга. Ведение мяча по кругу. Ведение мяча со сменой направления.

Формы контроля: игра.

Тема № 52. Ведение мяча ногами

Практика: Закрепление техники ведения мяча, не натыкаясь друг на друга, по кругу.

Формы контроля: игра.

Тема № 53. Ведение мяча ногами

Теория: Рассказать, как обходить предметы с ведением мяча ногами.

Практика: Ведение мяча, обходя предметы змейкой.

Формы контроля: игра.

Тема № 54. Ведение мяча ногами

Практика: Закрепить навык ведения мяча, обходя препятствия.

Формы контроля: игра.

Тема № 55. Бег с ведением мяча

Теория: Рассказать как вести мяч во время бега.

Практика: Бег с ведением мяча по кругу. Бег с ведением мяча, не натыкаясь друг на друга. Ведение мяча с выполнением заданий.

Формы контроля: игра.

Тема № 56. Бег с ведением мяча

Практика: Закрепление навыка бега с ведением мяча.

Формы контроля: игра.

Тема № 57. Остановка мяча

Теория: Познакомить с техникой остановки мяча

Практика: Остановка мяча стопой, внутренней стороной стопы, внешней стороной стопы

Формы контроля: игра.

Тема № 58. Остановка мяча

Практика: Закрепить навык остановки мяча стопой, внутренней стороной стопы, внешней стороной стопы.

Формы контроля: игра.

Тема № 59. Передачи мяча внутренней стороной стопы

Теория: Познакомить с техникой выполнения передачи внутренней стороной стопы

Практика: Передачи в парах, в тройках, по кругу внутренней стороной стопы с остановкой мяча.

Формы контроля: игра.

Тема № 60. Передачи мяча внутренней стороной стопы

Практика: Закрепление навыка передачи мяча внутренней стороной стопы.

Формы контроля: игра.

Тема № 61. Передачи мяча внешней стороной стопы

Теория: Познакомить с техникой выполнения передачи внешней стороной стопы.

Практика: Передачи в парах, в тройках, по кругу внешней стороной стопы с остановкой мяча.

Формы контроля: игра.

Тема № 62. Передачи мяча внешней стороной стопы

Практика: Закрепить навык передачи внешней стороной стопы.

Формы контроля: игра.

Тема № 63. Передачи мяча в движении

Теория: Рассказать технику выполнения передач в движении.

Практика: Передачи с перемещением с остановкой. Передачи после ведения мяча.

Формы контроля: игра.

Тема № 64. Передачи мяча в движении

Практика: Закрепить навык передач с перемещением.

Формы контроля: игра.

Тема № 65. Удары по воротам внутренней стороной стопы с места

Теория: Рассказать технику удара внутренней стороной стопы.

Практика: Удары по воротам с места внутренней стороной стопы.

Формы контроля: игра.

Тема № 66. Удары по воротам внутренней стороной стопы с места

Практика: Закрепить навык ударов по воротам с места внутренней стороной стопы.

Формы контроля: игра.

Тема № 67. Удары по воротам внутренней стороной стопы после ведения

Практика: Обучить ударам по воротам внутренней стороной стопы после ведения мяча.

Формы контроля: игра.

Тема № 68. Удары по воротам внутренней стороной стопы после ведения

Практика: Закрепить навык ударов по воротам внутренней стороной стопы после ведения мяча.

Формы контроля: игра.

Тема № 69. Высокие удары по воротам с места

Теория: Рассказать технику высоких ударов по воротам.

Практика: Высокие удары по воротам с места.

Формы контроля: игра.

Тема № 70. Высокие удары по воротам с места

Практика: Закрепить навык высоких ударов по воротам с места.

Формы контроля: игра.

Тема № 71. Высокие удары по воротам после ведения мяча

Практика: Обучать высоким ударам по воротам после ведения мяча.

Формы контроля: игра.

Тема № 72. Высокие удары по воротам после ведения мяча

Практика: Закрепить навык высоких ударов по воротам после ведения мяча.

Формы контроля: игра.

Тема № 73. Удары по воротам после ведения и передач

Практика: Закреплять навык ударов по воротам после ведения мяча и передачи.

Формы контроля: игра

Тема № 74. Удары по воротам после ведения и передач

Практика: Закреплять навык ударов по воротам после ведения мяча и передачи.

Формы контроля: игра

Тема № 75. Игра с соперником

Практика: Закрепление правил игры в футбол. Закрепление техники ведения, передач, ударов. Игра «Футбол»

Формы контроля: игра.

Тема № 76. Игра с соперником

Практика: Закрепление правил игры в футбол. Закрепление техники ведения, передач, ударов. Игра «Футбол»

Формы контроля: игра.

Тема № 77. Итоговое занятие

Тема № 78. Итоговое занятие

**Календарно – тематический план
на 1-ый год обучения**

№ п/п	Тема занятия	Всего	Теория	Практика	Дата план	Дата факт
1	Вводное занятие	1	1	0		
2	Правила игры «волейбол»	1	1	0		
3	Правила игры «волейбол»	1	0,3	0,7		
4	Игровая стойка	1	0,7	0,3		
5	Игровая стойка	1	0	1		
6	Броски мяча	1	0	1		
7	Броски мяча	1	0	1		
8	Броски мяча в парах	1	0	1		
9	Броски мяча в парах	1	0	1		
10	Верхняя передача мяча в волейболе	1	0,5	0,5		
11	Верхняя передача мяча в волейболе	1	0	1		
12	Нижняя передача мяча в волейболе	1	0,5	0,5		
13	Нижняя передача мяча в волейболе	1	0	1		
14	Передачи мяча в волейболе	1	0	1		
15	Передачи мяча в волейболе	1	0	1		
16	Броски мяча через сетку	1	0	1		
17	Броски мяча через сетку	1	0	1		
18	Броски мяча через сетку одной рукой	1	0,5	0,5		
19	Броски мяча через сетку одной рукой	1	0,7	0,3		
20	Нижняя прямая подача	1	0,3	0,7		
21	Нижняя прямая подача	1	0	1		
22	Нижняя прямая подача	1	0	1		
23	Игра с соперником	1	0	1		
24	Игра с соперником	1	0	1		
25	Правила игры «баскетбол»	1	1	0		
26	Правила игры «баскетбол»	1	0,3	0,7		
27	Ведение мяча	1	0,5	0,5		
28	Ведение мяча	1	0	1		
29	Ведение мяча в движении	1	0,3	0,7		
30	Ведение мяча в движении	1	0	1		
31	Ведение мяча в движении	1	0	1		
32	Ведение мяча в движении	1	0	1		
33	Передачи мяча от груди и из-за головы	1	0,7	0,3		
34	Передачи мяча от груди и из-за головы	1	0	1		
35	Передачи мяча через пол и снизу	1	0,7	0,3		
36	Передачи мяча через пол и снизу	1	0	1		
37	Передачи мяча в баскетболе в движении	1	0	1		
38	Передачи мяча в баскетболе в движении	1	0	1		
39	Броски мяча в корзину двумя руками	1	0,5	0,5		
40	Броски мяча в корзину одной рукой	1	0,5	0,5		

41	Броски мяча в корзину	1	0	1		
42	Броски мяча в корзину в прыжке с места	1	0,5	0,5		
43	Броски мяча в корзину в прыжке с места	1	0	1		
44	Броски мяча в корзину после ведения мяча с места	1	0,7	0,3		
45	Броски мяча в корзину после ведения мяча в прыжке	1	0	1		
46	Броски мяча в корзину после ведения мяча в прыжке	1	0	1		
47	Игра с соперником	1	0	1		
48	Игра с соперником	1	0	1		
49	Правила игры «футбол»	1	1	0		
50	Правила игры «футбол»	1	0,3	0,7		
51	Ведение мяча ногами	1	0,5	0,5		
52	Ведение мяча ногами	1	0	1		
53	Ведение мяча ногами	1	0,3	0,7		
54	Ведение мяча ногами	1	0	1		
55	Бег с ведением мяча	1	0,5	0,5		
56	Бег с ведением мяча	1	0	1		
57	Остановка мяча	1	0,7	0,3		
58	Остановка мяча	1	0	1		
59	Передачи мяча внутренней стороной стопы	1	0,5	0,5		
60	Передачи мяча внутренней стороной стопы	1	0	1		
61	Передачи мяча внешней стороной стопы	1	0,5	0,5		
62	Передачи мяча внешней стороной стопы	1	0	1		
63	Передачи мяча в движении	1	0,3	0,7		
64	Передачи мяча в движении	1	0	1		
65	Удары по воротам внутренней стороной стопы с места	1	0,5	0,5		
66	Удары по воротам внутренней стороной стопы с места	1	0	1		
67	Удары по воротам внутренней стороной стопы после ведения	1	0,5	0,5		
68	Удары по воротам внутренней стороной стопы после ведения	1	0	1		
69	Высокие удары по воротам с места	1	0,5	0,5		
70	Высокие удары по воротам с места	1	0	1		
71	Высокие удары по воротам с места после ведения мяча	1	0,3	0,7		
72	Высокие удары по воротам с места после ведения мяча	1	0	1		
73	Удары по воротам после ведения и передач	1	0	1		
74	Удары по воротам после ведения и передач	1	0	1		

75	Игра с соперником	1	0	1		
76	Игра с соперником	1	0	1		
77	Итоговое занятие	1	0	1		
78	Итоговое занятие	1	0	1		
ИТОГО:		78	17,6	60,4		

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

2-ОЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ

Содержание

Тема № 1. Вводное занятие Повторение спортивных игр с мячом

Теория: Вспомнить технику безопасности на занятиях с мячом. Устный опрос «Спортивные игры с мячом».

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 2. Правила игры «волейбол»

Теория: Вспомнить правила волейбола. Вспомнить основные элементы игры.

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 3. Игровая стойка

Практика: Продолжать работу над игровой стойкой. Перемещения в игровой стойке вперед/назад, вправо/влево.

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 4. Игровая стойка

Практика: Продолжать работу над игровой стойкой. Перемещения в игровой стойке с катанием мяча, с ловлей брошенного мяча. Игра на внимательность.

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 5. Броски мяча

Практика: Совершенствовать броски мяча в парах с ловлей мяча партнером: двумя руками из-за головы, двумя руками из-за головы в пол, двумя руками снизу.

Форма контроля: игра.

Тема № 6. Броски мяча

Практика: Совершенствовать броски мяча в парах с перемещением вправо-влево, ловлю мяча с остановкой под мячом.

Форма контроля: игра.

Тема № 7. Броски мяча

Практика: Развивать скорость реакции, координацию. Броски двух мячей в парах одновременно, один мяч бросаем, другой катим с ловлей мяча.

Форма контроля: игра.

Тема № 8. Верхняя передача мяча в волейболе

Теория: Совершенствовать постановку рук на мяч при передаче сверху в волейболе.

Практика: Имитация верхней передачи над собой с ловлей мяча. Имитация передачи сверху в парах.

Форма контроля: устный опрос/игр

Тема № 9. Верхняя передача мяча в волейболе

Практика: Имитация передачи с перемещением. Отбивание мяча об пол, руки в положении верхней передачи.

Форма контроля: игра.

Тема № 10. Верхняя передача мяча в волейболе

Практика: Верхняя передача над собой. Верхняя передача с перемещением по зонам.

Форма контроля: игра.

Тема № 11. Нижняя передача мяча в волейболе

Теория: Совершенствовать технику нижней передачи.

Практика: Имитация нижней передачи. Набрасывание, ловля снизу. Имитация передачи над собой с ловлей.

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 12. Нижняя передача мяча в волейболе

Практика: Имитация передачи с перемещением в игровой стойке вправо-влево, вперед-назад.

Форма контроля: игра.

Тема № 13. Нижняя передача мяча в волейболе

Практика: Нижняя передача над собой. Нижняя передача в парах.

Форма контроля: игра.

Тема № 14. Передачи мяча в волейболе

Практика: Выполнение передач в парах от пола на удержание.

Форма контроля: игра.

Тема № 15. Передачи мяча в волейболе

Практика: Передач в парах с перемещением от пола. Выполнение передач в парах.

Форма контроля: игра.

Тема № 16. Броски мяча через сетку

Практика: Совершенствование бросков мяча через сетку в парах двумя руками, правой/левой. Броски мяча через сетку с выходом под мяч.

Форма контроля: игра.

Тема № 17. Броски мяча через сетку

Практика: Броски мяча через сетку с отбиванием мяча партнером от пола.

Форма контроля: игра.

Тема № 18. Броски мяча через сетку

Теория: Совершенствовать технику подачи через сетку.

Практика: Броски мяча через сетку в парах сбоку одной рукой, двумя руками из-за головы, правой/левой.

Форма контроля: игра.

Тема № 19. Нижняя прямая подача

Практика: Совершенствование нижней прямой подачи. Подача через сетку.

Форма контроля: игра

Тема № 20. Нижняя прямая подача

Практика: Выполнение нижней прямой подачи через сетку по половинам площадки.

Форма контроля: игра

Тема № 21. Верхняя подача

Теория: Рассказать технику выполнения верхней прямой подачи.

Практика: Имитация верхней прямой подачи. «Крокодильчик».

Форма контроля: устный опрос/игра

Тема № 22. Верхняя подача

Практика: Верхняя подача в парах через сетку.

Форма контроля: игра

Тема № 23. Верхняя подача

Практика: Закрепление навыка подачи сверху через сетку.

Форма контроля: игра

Тема № 24. Игра с соперником

Практика: Закрепление и совершенствование приобретенных навыков.

Форма контроля: игра.

Тема № 25. Игра с соперником

Практика: Закрепление и совершенствование приобретенных навыков.

Форма контроля: игра.

Тема № 26. Правила игры «баскетбол»

Теория: Вспомнить игру в «баскетбол», ее правила.

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 27. Ведение мяча

Практика: Совершенствовать технику ведения мяча. Ведение мяча правой/левой рукой, поочередно в движении по кругу, со сменой направления.

Форма контроля: игра.

Тема № 28. Ведение мяча

Практика: Совершенствовать технику ведения мяча. Ведение мяча змейкой легко бегом. Ведение мяча со сменой направления бегом.

Форма контроля: игра.

Тема № 29. Ведение мяча

Практика: Совершенствовать технику ведения мяча. Бег с ведением мяча с заданиями. Ведение мяча, смотря вперед, а не на мяч на месте, в движении.

Форма контроля: игра.

Тема № 30. Ведение мяча

Практика: Совершенствовать технику ведения мяча. Ведение мяча с поворотами вокруг себя. Удержание мяча у себя.

Форма контроля: игра.

Тема № 31. Передачи мяча в баскетболе

Практика: Совершенствовать технику выполнения передач от груди и из-за головы, совершенствовать постановку рук при ловле мяча. Передачи от груди в парах. Передачи из-за головы в парах.

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 32. Передачи мяча в баскетболе

Практика: Совершенствовать технику выполнения передач от груди и из-за головы, совершенствовать постановку рук при ловле мяча. Передачи от груди в тройках со сменой мест. Передачи из-за головы в тройках со сменой мест.

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 33. Передачи мяча в баскетболе

Практика: Совершенствовать технику выполнения передач от груди и из-за головы, совершенствовать постановку рук при ловле мяча. Передачи от груди в парах, в тройках со сменой мест. Передачи из-за головы в парах, в тройках со сменой мест.

Форма контроля: игра.

Тема № 34. Передачи мяча в баскетболе

Практика: Совершенствование техники выполнения передач через пол и снизу. Передачи через пол в парах. Передачи снизу в парах.

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 35. Передачи мяча в баскетболе

Практика: Совершенствование техники выполнения передач через пол и снизу. Передачи через пол в тройках со сменой мест. Передачи снизу в тройках со сменой мест.

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 36. Передачи мяча в баскетболе

Практика: Передачи с перемещением и остановкой под мячом в парах.

Форма контроля: игра.

Тема № 37. Передачи мяча в баскетболе

Практика: Передачи от груди, из-за головы, снизу, через пол с ведением мяча в парах, тройках.

Форма контроля: игра.

Тема № 38. Броски мяча в корзину двумя руками

Практика: Совершенствовать технику бросков двумя руками. Броски двумя руками в кольцо с места.

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 39. Броски мяча в корзину двумя руками

Практика: Совершенствовать технику бросков двумя руками. Броски двумя руками в кольцо в прыжке.

Форма контроля: игра.

Тема № 40. Броски мяча в корзину двумя руками

Практика: Совершенствовать технику бросков двумя руками. Броски двумя руками в кольцо в прыжке/с места после ведения мяча, с передачи партнера.

Форма контроля: игра.

Тема № 41. Броски мяча в корзину двумя руками

Практика: Совершенствовать технику бросков двумя руками. Броски двумя руками в кольцо в прыжке/с места после ведения мяча.

Форма контроля: игра.

Тема № 42. Броски мяча в корзину одной рукой

Практика: Совершенствовать технику бросков одной рукой. Броски одной рукой в кольцо с места.

Форма контроля: устный опрос/игра.

Тема № 43. Броски мяча в корзину одной рукой

Практика: Совершенствовать технику бросков одной рукой. Броски одной рукой в кольцо в прыжке.

Форма контроля: игра.

Тема № 44. Броски мяча в корзину одной рукой

Практика: Совершенствовать технику бросков одной рукой. Броски одной рукой в кольцо в прыжке/с места после ведения мяча, с передачи партнера.

Форма контроля: игра.

Тема № 45. Броски мяча в корзину одной рукой

Практика: Совершенствовать технику бросков одной рукой. Броски одной рукой в кольцо в прыжке/с места с ведением мяча и с передачи партнера.

Форма контроля: игра.

Тема № 46. Броски мяча в корзину

Практика: Совершенствовать технику бросков. Ближние броски с места, в прыжке в корзину.

Форма контроля: игра

Тема № 47. Броски мяча в корзину

Практика: Совершенствовать технику бросков одной рукой. Дальние броски с места, в прыжке в корзину.

Форма контроля: игра.

Тема № 48. Броски мяча в корзину

Практика: Совершенствовать технику бросков после ведения мяча. Броски мяча в корзину ближние, дальние, в прыжке после ведения мяча.

Форма контроля: игра.

Тема № 49. Игра с соперником

Практика: Совершенствование техники ведения, передач, бросков.

Формы контроля: игра.

Тема № 50. Игра с соперником

Практика: Совершенствование техники ведения, передач, бросков.

Формы контроля: игра.

Тема № 51. Правила игры «футбол»

Теория: Вспомнить игру «футбол», ее правила.

Формы контроля: устный опрос/игра.

Тема № 52. Ведение мяча ногами

Практика: Совершенствовать технику ведения мяча ногами. Ведение мяча ногами по залу, не натываясь друг на друга. Ведение мяча по кругу. Ведение мяча со сменой направления.

Формы контроля: игра.

Тема № 53. Ведение мяча ногами

Практика: Совершенствовать технику ведения мяча ногами. Ведение мяча со сменой направления. Ведение мяча с выполнением заданий.

Формы контроля: игра.

Тема № 54. Ведение мяча ногами

Практика: Совершенствовать технику ведения мяча ногами. Ведение мяча, обходя предметы змейкой.

Формы контроля: игра.

Тема № 55. Ведение мяча ногами

Практика: Совершенствовать технику ведения мяча ногами. Контроль мяча стопой.

Формы контроля: игра.

Тема № 56. Ведение мяча ногами

Практика: Совершенствовать технику ведения мяча во время бега. Бег с ведением мяча по кругу. Бег с ведением мяча, не натываясь друг на друга.

Формы контроля: игра.

Тема № 57. Ведение мяча ногами

Практика: Совершенствовать технику ведения мяча во время бега. Ведение мяча с выполнением заданий.

Формы контроля: игра.

Тема № 58. Ведение мяча ногами

Практика: Совершенствовать технику ведения мяча во время бега. Игровые упражнения с выполнением ведения мяча.

Формы контроля: игра.

Тема № 59. Передачи мяча внутренней стороной стопы в футболе

Практика: Совершенствовать технику выполнения передач внутренней стороной стопы с остановкой мяча и выходом под мяч. Передачи в парах внутренней стороной стопы с остановкой мяча.

Формы контроля: игра.

Тема № 60. Передачи мяча внутренней стороной стопы в футболе

Практика: Совершенствовать технику выполнения передач внутренней стороной стопы с остановкой мяча и выходом под мяч. Передачи в тройках, по кругу внутренней стороной стопы с остановкой мяча.

Формы контроля: игра.

Тема № 61. Передачи мяча внешней стороной стопы в футболе

Практика: Совершенствовать технику выполнения передачи внешней стороной стопы. Передачи в парах внешней стороной стопы с остановкой мяча и выходом под мяч.

Формы контроля: игра.

Тема № 62. Передачи мяча внешней стороной стопы в футболе

Практика: Совершенствовать технику выполнения передачи внешней стороной стопы. Передачи в тройках, по кругу внешней стороной стопы с остановкой мяча и выходом под мяч.

Формы контроля: игра.

Тема № 63. Передачи мяча в футболе

Практика: Совершенствовать технику выполнения передач в движении. Передачи мяча внешней стороной стопы в движении с остановкой мяча.

Формы контроля: игра.

Тема № 64. Передачи мяча в футболе

Практика: Совершенствовать технику выполнения передач в движении. Передачи мяча внешней стороной стопы в движении без остановки мяча.

Формы контроля: игра.

Тема № 65. Передачи мяча в футболе

Практика: Совершенствовать технику выполнения передач в движении. Передачи мяча внутренней стороной стопы в движении с остановкой мяча.

Формы контроля: игра.

Тема № 66. Передачи мяча в футболе

Практика: Совершенствовать технику выполнения передач в движении. Передачи мяча внутренней стороной стопы в движении без остановки мяча.

Формы контроля: игра.

Тема № 67. Удары по воротам внутренней стороной стопы

Практика: Совершенствовать навык ударов по воротам. Удары по воротам с места внутренней стороной стопы.

Формы контроля: игра.

Тема № 68. Удары по воротам внутренней стороной стопы

Практика: Совершенствовать навык ударов по воротам. Удары по воротам, не попадая в препятствия.

Формы контроля: игра.

Тема № 69. Удары по воротам внутренней стороной стопы

Практика: Совершенствовать навык ударов по воротам. Удары в определенный угол ворот.

Формы контроля: игра.

Тема № 70. Высокие удары по воротам

Практика: Совершенствовать навык ударов по воротам. Высокие удары по воротам с места. Удары по воротам, не попадая в препятствия. Удары в определенный угол ворот.

Формы контроля: игра.

Тема № 71. Высокие удары по воротам

Практика: Совершенствовать навык ударов по воротам. Удары по воротам, не попадая в препятствия.

Формы контроля: игра.

Тема № 72. Высокие удары по воротам

Практика: Совершенствовать навык ударов по воротам. Удары в определенный угол ворот.

Формы контроля: игра.

Тема № 73. Удары по воротам

Практика: Совершенствовать навык ударов по воротам. Удары по воротам после ведения мяча.

Формы контроля: игра.

Тема № 74. Удары по воротам

Практика: Совершенствовать навык ударов по воротам. Удары по воротам после передачи от партнера.

Формы контроля: игра.

Тема № 75. Игра с соперником

Практика: Совершенствование техники ведения, передач, ударов.

Формы контроля: игра.

Тема № 76. Игра с соперником

Практика: Совершенствование техники ведения, передач, ударов.

Формы контроля: игра.

Тема № 77. Итоговое занятие**Тема № 78. Итоговое занятие**

**Календарно – тематический план
на 2-ой год обучения**

№ п/п	Тема занятия	Всего	Теория	Практика	Дата план	Дата факт
1	Вводное занятие	1	1	0		
2	Правила игры «волейбол»	1	1	0		
3	Игровая стойка	1	0,3	0,7		
4	Игровая стойка	1	0	1		
5	Броски мяча	1	0	1		
6	Броски мяча	1	0	1		
7	Броски мяча	1	0	1		
8	Верхняя передача мяча в волейболе	1	0,3	0,7		
9	Верхняя передача мяча в волейболе	1	0	1		
10	Верхняя передача мяча в волейболе	1	0	1		
11	Нижняя передача мяча в волейболе	1	0,3	0,7		
12	Нижняя передача мяча в волейболе	1	0	1		
13	Нижняя передача мяча в волейболе	1	0	1		
14	Передачи мяча в волейболе	1	0	1		
15	Передачи мяча в волейболе	1	0	1		
16	Броски мяча через сетку	1	0	1		
17	Броски мяча через сетку	1	0	1		
18	Броски мяча через сетку	1	0	1		
19	Нижняя прямая подача	1	0,3	0,7		
20	Нижняя прямая подача	1	0	1		
21	Верхняя подача	1	0,5	0,5		
22	Верхняя подача	1	0	1		
23	Верхняя подача	1	0	1		
24	Игра с соперником	1	0	1		
25	Игра с соперником	1	0	1		
26	Правила игры «баскетбол»	1	1	0		
27	Ведение мяча	1	0	1		
28	Ведение мяча	1	0	1		
29	Ведение мяча»	1	0	1		
30	Ведение мяча	1	0	1		

31	Передачи мяча в баскетболе	1	0	1		
32	Передачи мяча в баскетболе	1	0	1		
33	Передачи мяча в баскетболе	1	0	1		
34	Передачи мяча в баскетболе	1	0	1		
35	Передачи мяча в баскетболе	1	0	1		
36	Передачи мяча в баскетболе	1	0	1		
37	Передачи мяча в баскетболе	1	0	1		
38	Броски мяча в корзину двумя руками	1	0,3	0,7		
39	Броски мяча в корзину двумя руками	1	0	1		
40	Броски мяча в корзину двумя руками	1	0	1		
41	Броски мяча в корзину двумя руками	1	0	1		
42	Броски мяча в корзину одной рукой	1	0,3	0,7		
43	Броски мяча в корзину одной рукой	1	0	1		
44	Броски мяча в корзину одной рукой	1	0	1		
45	Броски мяча в корзину одной рукой	1	0	1		
46	Броски мяча в корзину	1	0	1		
47	Броски мяча в корзину	1	0	1		
48	Броски мяча в корзину	1	0	1		
49	Игра с соперником	1	0	1		
50	Игра с соперником	1	0	1		
51	Правила игры «футбол»	1	1	0		
52	Ведение мяча ногами	1	0,3	0,7		
53	Ведение мяча ногами	1	0	1		
54	Ведение мяча ногами	1	0	1		
55	Ведение мяча ногами	1	0	1		
56	Ведение мяча ногами	1	0	1		
57	Ведение мяча ногами	1	0	1		
58	Ведение мяча ногами	1	0	1		
59	Передачи мяча внутренней стороной стопы в футболе	1	0,3	0,7		
60	Передачи мяча внутренней стороной стопы в футболе	1	0	1		
61	Передачи мяча внешней стороной стопы в футболе	1	0,3	0,7		
62	Передачи мяча внешней стороной стопы в футболе	1	0	1		
63	Передачи мяча в футболе	1	0,3	0,7		
64	Передачи мяча в футболе	1	0	1		
65	Передачи мяча в футболе	1	0	1		
66	Передачи мяча в футболе	1	0	1		
67	Удары по воротам внутренней стороной стопы	1	0,3	0,7		
68	Удары по воротам внутренней стороной стопы	1	0	1		
69	Удары по воротам внутренней стороной стопы	1	0	1		
70	Высокие удары по воротам	1	0,3	0,7		

71	Высокие удары по воротам	1	0	1		
72	Высокие удары по воротам	1	0	1		
73	Удары по воротам	1	0	1		
74	Удары по воротам	1	0	1		
75	Игра с соперником	1	0	1		
76	Игра с соперником	1	0	1		
77	Итоговое занятие	1	0	1		
78	Итоговое занятие	1	0	1		
ИТОГО:		78	8,1	63,6		

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Методы и приёмы, используемые при реализации программы:

Наглядные:

- наблюдение;
- показ образца;
- показ способов действий;
- использование ИКТ.

Словесные:

- опрос/беседа;
- словесные упражнения;
- подсказки;
- вопросы.

Практические:

- тренировочные упражнения;
- игры.

Дидактический материал:

- картинки;
- иллюстрации;

Информационные источники:

Список литературы:

1. Адашкявичене Э.Й. «Спортивные игры и упражнения в детском саду» Кн. Для воспитателей дет. сада /Э. Й. Адашкявичене. М.: Просвещение, 1992. 159с.
2. Ашмарина Б. А. Теория и методика физического воспитания учебник для студентов ффк Б. А Ашмарина. М.: Просвещение, 1990. 176с.
3. Вавилова Е.Н. Укрепляйте здоровье детей. Пособие для воспитателей / д. сада/ Е.Н. Вавилова М.: Просвещение 1986. 128с.
4. Юшкова Т.И., 2004 Общеразвивающие упражнения. Учебное пособие. УО «ВГУ им. П.М. Машерова», 2004
5. Николаева Н.П. «Школа мяча»: Учеб.– метод. пособие для инструкторов физического воспитания дошкольных образовательных учреждений.–М.: Физическая культура и спорт, 2008.– 211 с.
6. Овчинникова Т.С., Черная О.В., Баряева Л.Б. Занятия, упражнения и игры с мячами, на мячах, в мячах.–СПб.: КАРО, 2010.
7. Желобкович Е.Ф. Футбол в детском саду.– М., 2009.
8. Методика обучения технике футбола детей в возрасте 6 - 9 лет.
9. http://sport51.ucoz.ru/dok5/metod_futbola.pdf
10. Журнал Инструктор по физкультуре No3 /2013 –«Школа мяча» Москва ТЦ «Сфера» 2013г.

Воспитательный компонент ДОП «БЫСТРЫЙ МЯЧ»

Цель: создание условий для реализации естественной двигательной активности, освоения новых двигательных действий.

Задачи:

- воспитывать ответственность, упорство, личную организованность, коллективизм;
- формировать основы здорового образа жизни;
- воспитывать умение оценивать собственный спортивный потенциал.

Основные целевые ориентиры:

- возрастосообразные представления о жизни, здоровье и физической культуре;
- эмоционально-ценностное отношение к здоровому образу жизни, интерес к физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма, к овладению гигиеническими нормами и правилами;
- воспитание активности, самостоятельности, уверенности, нравственных и волевых качеств.

Формы и методы воспитания:

- практические занятия;
- коллективные игры;
- итоговые мероприятия.

Анализ результатов

Анализ результатов проводится в процессе педагогического наблюдения за поведением детей во время занятий, их отношениями в коллективе, к педагогу, к выполнению заданий. Анализ результатов воспитания по программе не предусматривает определение персонифицированного уровня воспитанности, а используется для получения общего представления о воспитательных результатах программы.

Методы оценки результативности реализации программы в части воспитания:

- педагогическое наблюдение;
- устные опросы.

Календарный план воспитательной работы по ДОП «Быстрый мяч» на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Название события, мероприятия	Сроки	Форма проведения	Практический результат и информационный продукт, иллюстрирующий успешное достижение цели события
1	Межгрупповой турнир по пионерболу	Ноябрь	Спортивное соревнование	Размещение фото и видео материалов ГП учреждения
2	«Быстрее, выше, сильнее»	Декабрь	Эстафеты	Размещение фото и видео материалов ГП учреждения
3	«В здоровом теле – здоровый дух»	Февраль	Игра по станциям	Размещение фото и видео материалов ГП учреждения
4	Межгрупповой турнир по баскетболу	Апрель	Спортивное соревнование	Размещение фото и видео материалов ГП учреждения
5	Межгрупповой турнир по футболу	Май	Спортивное соревнование	Размещение фото и видео материалов ГП учреждения

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Система средств контроля

Для отслеживания результативности образовательной деятельности по ДОП проводятся: входной (при необходимости), текущий контроль и итоговый контроль (итоговое оценивание).

Входной контроль проводится в начале обучения техники игр, с целью выявления первоначального уровня знаний и умений, возможностей детей с помощью педагогического наблюдения.

Текущий контроль осуществляется на занятиях в течение всего обучения для отслеживания уровня освоения учебного материала программы.

Формы:

- педагогическое наблюдение;
- выполнение практических заданий педагога;
- анализ на каждом занятии педагогом и обучающимся качества выполнения заданий и приобретенных навыков.

Итоговый контроль проводится в конце обучения.

Форма фиксации результатов:

1. Оценочный лист результатов итогового контроля: оценочный лист предназначен для индивидуализации образовательного процесса (Приложение 1).

Критерии уровня обученности по сумме баллов:

Кол-во баллов: высокий – (2,6 – 3 балла), средний – (1,8 – 2,5 балла), низкий - (0 – 1,7 балла)

3 балла – правильное выполнение движений, навык сформирован и автоматизирован;

2 балла – неправильное выполнение после третьего движения, есть отдельные изолированные движения, но навык не автоматизирован;

1 балл – не может выполнить задание уже на втором движении;

0 баллов – отказ от выполнения движения.

Оценочный лист результатов итогового контроля

Дата: _____
 ДОП: «БЫСТРЫЙ МЯЧ»
 Группа № _____

№ п/п	Фамилия, имя	Предметные результаты		Метапредметные результаты			Личностные результаты		Средний балл
		Знает спортивные термины (термины спортивных игр)	Знает технику выполнения элементов в футболе, баскетболе, волейболе и может ее рассказать. Владеет базовыми навыками спортивных игр.	Умеет применять на практике правила спортивных игр	Умеет самостоятельно о планировать пути достижения цели	Умеет работать в команде, знает технику безопасности	Проявляет интерес во время спортивных игр с мячом. Оказывает посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении заданий	Владеет базовыми элементами игр с мячом	
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

Педагог дополнительного образования: _____/И.О. Фамилия _____/_____