

Правила катания на роликах, скутере и велосипеде



Правила катания на роликах

- никогда не катайтесь на роликах по лужам и песку!
- Соблюдайте осторожность на мокром асфальте!
- Катаясь на роликах, контролируйте скорость и свои движения!
- Правильное падение — это падение вперед!
- Одевайте защиту при катании на роликах!
- Держите равновесие и не бойтесь падения!
- Наклон тела — всегда вперед!
- Одна нога всегда на полролика впереди другой!
- Ноги — всегда полусогнуты и работают как амортизаторы!
- Всегда аккуратно застегивайте ролики!
- Помните! Машины, велосипедисты, пешеходы – тоже участники дорожного движения!

Правила передвижения на скутере

Уважаемые родители и школьники!

На дорогах – не только автомобили. С наступлением теплых дней на них все чаще встречаются скутеры. Но если автомобилем и мотоциклом управляют люди, достигшие 18 лет и получившие права на управление транспортным средством, то на скутерах часто ездят подростки, плохо знающие правила дорожного движения. Ознакомьтесь с некоторыми правилами передвижения на скутере:

- Ездить можно только по сухим дорогам. Даже небольшой дождь – это повод отложить поездку. На мокрой дороге скутер начинает скользить, становится неуправляемым, и избежать падения очень трудно (кстати, «поскользнуться» на скутере можно не только на мокрой дороге, но и на рельсах или на дорожной разметке).
- Разрешенная скорость – не более 50 км/час.
- Разрешенный возраст управления средством – с 16 лет (!).
- Трамвайные и железнодорожные рельсы переезжать нужно под прямым углом на скорости 5–10 км/ч.
- Опасными для скутера являются неровные дороги или дороги, посыпанные песком или щебенкой.
- Не следует ездить слишком близко у припаркованных вдоль дороги машин: владелец машины может неожиданно открыть дверь, не увидев движущийся скутер.
- Двигаясь по проезжей части за другим транспортным средством, надо соблюдать дистанцию 10–15 м: это позволит не пропустить препятствие (например, открытый люк) и избежать экстренного торможения.
- При торможении на скутере следует использовать и задний, и передний тормоз. В противном случае возможны занос и переворот через руль или заваливание скутера набок.
- Ездить на скутере следует только в специальной экипировке. Необходимым минимумом является шлем. Его надо надевать даже в жаркую погоду и даже при поездках на небольшие расстояния.
- Следует позаботиться и о других предметах экипировки: перчатках, куртке, специальных брюках и обуви. Неплохо, если подросток-скутерист оденется ярко: так он будет заметнее на дороге.
- Разрешено передвижение только по правому ряду многополосной дороги.
- Запрещены поворот налево и разворот на многополосных дорогах.

- Запрещено передвижение по скоростным магистралям (в Москве это МКАД, Третье транспортное кольцо и некоторые скоростные магистрали, ведущие в область).
- Подросток, который собирается выезжать на скутере на дорогу, должен знать основные правила дорожного движения и правила оказания первой медицинской помощи.

Памятка для велосипедиста

Управлять велосипедом при движении по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет. Велосипеды должны двигаться только **по крайней правой полосе** в один ряд как можно правее. Допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам.

Водителям велосипеда запрещается:

- ездить не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить пассажиров;
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении;

Строго соблюдайте Правила Дорожного Движения!